

1

### **Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana.**

Una de las señales más comunes del Alzheimer en las primeras etapas, es olvidar información reciente, fechas o eventos importantes; pedir reiteradamente la misma información, depender de sistemas de ayuda para la memoria (tales como notas) o familiares próximos para hacer las cosas cotidianas que antes hacía solo.



2

### **Dificultad para planificar o resolver problemas.**

Algunas personas experimentan cambios en su habilidad de desarrollar y seguir un plan o trabajar con números. Pueden tener dificultad en seguir una receta conocida o manejar las cuentas mensuales. Pueden tener problemas en concentrarse y les puede costar más tiempo hacer cosas ahora que antes.



3

### **Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre.**

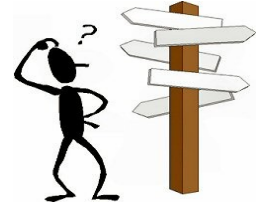
A las personas que padecen del Alzheimer muy a menudo se les hace difícil completar tareas cotidianas, pueden tener dificultad en llegar a un lugar conocido, administrar un presupuesto o las reglas de un juego cotidiano.



4

### **Desorientación de tiempo o lugar.**

A las personas con el Alzheimer se les olvidan las fechas, estaciones y el paso del tiempo. Suele ser común que se les olvide dónde están y cómo llegaron allí.



5

### **Dificultad para comprender imágenes visuales**

Para algunas personas, tener problemas de la vista es una señal del Alzheimer.

Pueden tener dificultad en leer, juzgar distancias y determinar color o contraste, lo cual puede causar problemas como por ejemplo en la conducción de un vehículo



# 6

## Problemas con el uso de palabras hablando o escribiendo.

Los que padecen del Alzheimer suelen tener problemas para seguir o participar en una conversación. También suele darse el caso de que se produzcan interrupciones en la conversación o no saber por donde seguir la conversación, no encontrar palabras correctas o un vocabulario apropiado. Puede darse el caso de que llamen cosas por un nombre incorrecto.



# 7

## Colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retratar sus pasos.

Una persona con el Alzheimer suele colocar cosas fuera de lugar. Se les puede perder cosas sin lograr volver sobre sus pasos para lograr encontrarla.



# 8

## Disminución o falta del buen juicio.

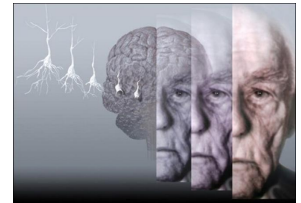
Las personas que padecen Alzheimer pueden experimentar cambios en el juicio o a la hora de tomar decisiones como por ejemplo realizar compras sin sentido, y en algunos casos abandono de la higiene personal.



# 9

## Pérdida de iniciativa en el trabajo o en las actividades sociales.

Una persona con Alzheimer puede empezar a perder la iniciativa para ejercer pasatiempos, actividades sociales, proyectos en el trabajo o deportes. Es posible que tengan dificultad para entender los hechos recientes de su equipo de fútbol o en cómo rellenar su crucigrama preferido. También pueden evitar tomar parte en actividades sociales a causa de los cambios que han experimentado.



# 10

## Cambios en el humor o la personalidad.

El humor y la personalidad de las personas con el Alzheimer cambia. Pueden ser personas confundidas, sospechosas, deprimidas, temerosas o ansiosas. Se pueden enfadar con facilidad en casa, el trabajo, los amigos o en los lugares en los que no se encuentren cómodos.

