



**AFAOR 2.0**  
**ALZHEIMER**  
Declarada de Utilidad Pública

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016**

### **PROGRAMAS**

**INFORMACIÓN Y ACOGIDA**

**INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**ATENCIÓN AL MEDIO RURAL**

**DIVULGACIÓN SOCIAL**

**TALLERES DE MEMORIA**

**TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DOMICILIO**

**PSICOMOTRICIDAD ACUÁTICA**

**PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS**

**VOLUNTARIADO**

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

**OTRAS ACTIVIDADES DESTACADAS...**

**Programa de Información y Acogida:** Este servicio funciona a lo largo de todo el año de manera ininterrumpida a excepción del periodo vacacional de verano e invierno. De las actuaciones enmarcadas en el presente proyecto se facilitó una intervención especializada en todas y cada una de las solicitudes registradas. Más de 1000 intervenciones realizadas al amparo del presente servicio, centradas en ofrecer información general sobre la enfermedad, sobre recursos especializados para este tipo de pacientes y sobre los servicios ofrecidos desde AFAOR.

**Programa de Intervención Psicológica:** Como en años anteriores, han sido varias las actividades desarrolladas dentro de este programa, siempre entorno a la atención especializada, cercana y directa con todos aquellos cuidadores que precisan de un apoyo psicológico específico. Un total de 144 usuarios han recibido apoyo emocional ante el conocimiento del diagnóstico, asesoramiento en la planificación de cuidados y/o una adecuada toma de decisiones, así como un contacto permanente con su asociación de referencia.

**Programa Atención al Medio Rural:** Centrado en los ayuntamientos de Ribadavia y Carballiño, se han desarrollado Talleres de Estimulación Cognitiva para enfermos en fases leves o moderadas 3 veces por semana y se han facilitado ayudas técnicas para aquellos casos que así lo precisaron; todo para dar atención a más de una treintena de familias a lo largo de 2016.

**Programa de Divulgación Social:** Además de la publicitación del programa a través de nuestra redes sociales, lo que creemos ha sido fundamental para el éxito de este programa ha sido la coordinación con diferentes estamentos y agentes sociales: los centros de salud de la ciudad, los ayuntamientos de la provincia, la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (FAGAL), la Xunta de Galicia y la Diputación Provincial de Ourense. En concreto, en Ourense, Ribadavia, Carballiño, O Barco, Xunqueira de Ambía, Muíños, Calvos de Randín..., pudiendo facilitar, a la postre, una información especializada a cerca de 330 familiares y profesionales.

**Programa de Talleres de Memoria:** Tras observar el grado de satisfacción obtenidos en ediciones anteriores, las zonas de actuación finalmente seleccionadas para la realización de estos talleres han sido Ourense, Toén, Barbadás y San Ciprián das Viñas. En concreto, en el ayuntamiento de Ourense es donde más atención se ha prestado a esta actividad, ya que gracias a los acuerdos celebrados con la Concejalía de Bienestar Social y de Participación Ciudadana, así como a los desarrollados en nuestra propia sede, hemos logrado desarrollar más de una decena de estos talleres. Este programa obtiene cada día más adeptos, ya que los beneficios de la actividad en sí y las características de su desarrollo animan a la participación activa de sus usuarios. Calculamos que más de 250 personas han disfrutado de estos talleres durante el pasado ejercicio y aguardamos, al menos, poder alcanzar una cifra similar en el 2018.

**Programa de Talleres de Estimulación:** Es el servicio de AFAOR que, junto con los talleres de memoria, más usuarios atiende diariamente. Es preciso aclarar que ya desde principios de año, debido a que se trabaja de manera ininterrumpida, contamos con más de 50 usuarios. Este pasado año hemos contado con el apoyo de varias entidades, públicas y privadas para favorecer su sostenibilidad, dado que se trata de una actividad altamente valorada dentro y fuera de nuestra asociación y que sigue erigiéndose como nuestro buque insignia.

**Programa de Psicoestimulación Domiciliaria:** Actualmente, este tipo de actividad se centra fundamentalmente en la realización de talleres de estimulación en centros residenciales de personas mayores. Durante el 2016 se ha mantenido el número de beneficiarios respecto al ejercicio anterior, siendo 24 la media de los casos atendidos a la semana.

**Programa de Psicomotricidad Acuática:** Un año más hemos podido desarrollar esta terapia alternativa diseñada específicamente para nuestros usuarios. Unas sesiones de rehabilitación y de mantenimiento físico realizadas en un medio acuático adaptado a tal fin y complementadas con ejercicios de gimnasio coordinados por profesionales, de las que se han podido beneficiar más de 35 personas.

**Programa de Ayudas Técnicas:** Además de mantener el servicio a las familias que ya contaban anteriormente con una o varias ayudas técnicas en sus hogares, a lo largo de este 2016 se han podido ceder cerca de 70 ayudas técnicas a más de medio centenar de familias, entre camas, grúas, sillas de ruedas, asientos giratorios de baño, etc, con lo que hemos resuelto cerca de un 70 % del total de las demandas recibidas (sin contar las solicitudes de información y asesoramiento en la adaptación de sus hogares), un material que durante este año ha dejado de ser utilizado por otros usuarios pero que, tras su correspondiente revisión técnica, se ha verificado su perfecta reutilización.

**Programa de Voluntariado:** Las actividades principales en las que han desenvuelto sus funciones estas figuras han sido los *Talleres de Estimulación* y la *Piscina*, en los que apoyaron responsablemente a nuestros terapeutas, sobre todo, a la hora de llevar a cabo las propias terapias, así como en las acciones de *Sensibilización* y *Promoción*, ayudando a difundir entre la ciudadanía el conocimiento de esta difícil enfermedad y de la existencia de una asociación, la de AFAOR, que puede resultar de mucha ayuda para aquellos que la padezcan, mediante la organización y participación en distintos actos: mesas informativas, eventos solidarios, etc.

**Programa de Formación e Orientación Profesional:** A finales del pasado año celebramos una nueva edición del curso “Atención Especializada a Personas Mayores Dependientes” y, como ha pasado desde 2011, los resultados nos animan a seguir por esta línea de trabajo. Un buen indicador de ello es el número de personas interesadas en recibir este tipo de formación: mientras que en la primera edición se registraron poco más del límite de plazas previsto (23), en la de este último año hemos contabilizada un total de 36 inscripciones (más de un 75% de las plazas ofertadas). Además, hemos desarrollado un nuevo curso, esta vez destinado a todos aquellos alumnos de las ciencias de la educación (fundamentalmente trabajadores y educadores sociales...) de 60 horas de duración en colaboración con la Universidad de Vigo.

## **OTRAS ACTIVIDADES DESTACAS EN 2016...**

- \* **Promoción de las RRSS de AFAOR.**
- \* **Cena Benéfica Anual.**
- \* **Desfile Benéfico Gocco.**
- \* **Celebramos el Día Internacional del Alzheimer.**
- \* **Andaina Solidaria en Armaríz.**