

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

PROGRAMAS

INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIAL

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

ATENCIÓN EN EL MEDIO RURAL

DIVULGACIÓN SOCIAL

TALLERES DE MEMORIA

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS

VOLUNTARIADO

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Programa de Información y Atención Social: Una de las primeras actuaciones realizadas por AFAOR una vez requerida nuestra intervención es la puesta en funcionamiento de este servicio. Supone, por lo tanto, la puerta de entrada y canalización de todas las demandas recibidas, sean presentadas por familias, particulares, profesionales o instituciones.

Por lo general, estas demandas se relacionan con una situación de deterioro cognitivo o diagnóstico de una demencia (por lo general, un Alzheimer) y, en menor medida, con la petición de información/documentación a nivel profesional o formativo.

Más de 300 demandas fueron atendidas en 2019 tan sólo en este servicio.

Programa de Intervención Psicológica: consistió en el estudio, análisis, diagnóstico, intervención y evaluación de aquellos casos que precisan, explícita o implícitamente, de una atención especializada de carácter terapéutico a nivel psicosocial, con el fin de promover el bienestar psicológico de los cuidadores, en concreto, de favorecer su desahogo emocional y su aprendizaje de convivencia con la enfermedad mediante estrategias de autocuidado.

También se planificaron diferentes actividades de carácter lúdico, como visitas guiadas a exposiciones, encuentros populares, etc, lo que nos ayudó, sin ninguna duda, a generar cohesión, complicidad y sensación de pertenencia en los participantes registrados a lo largo del presente año. Cerca de 100 familias ourensanas se apoyaron en este más que necesario proyecto.

Programa de Atención no Medio Rural: ejecutado al largo dos últimos 12 meses con el fin de promocionar el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y de los recursos con los que cuentan hoy en día las familias afectadas por esta enfermedad en la provincia de Ourense. En este sentido programamos e impartimos 10 acciones informativas-formativas de carácter grupal en 5 comarcas: Ourense, Carballiño, Celanova, Xinzo de Limia e O Ribeiro, consiguiendo acercar a los 120 beneficiarios directos y –estimamos- 240 indirectos (personas con deterioro cognitivo, familiares y cuidadores de enfermos de Alzhéimer y futuros profesionales) conocimientos sociosanitarios entorno a la enfermedad de Alzhéimer.

Programa de Divulgación Social: La celebración de actos promocionales y de sensibilización alrededor da realidad das demencias seniles, sigue siendo uno de los principales soportes en los que basamos no solo este proyecto, sino también al engranaje da nuestra entidad. De este modo, organizamos 5 actos en las comarcas de Ourense, O Ribeiro y O Carballiño con el objetivo de dar a conocer la existencia da nuestra asociación y la magnitud del impacto da dolencia de Alzhéimer en nuestra provincia y con los que nos acercamos a cerca de 900 personas:

- III Edición del Desfile de Moda Infantil y Juvenil en favor de AFAOR.
- Participación en las Primeras Jornadas Saludables del Centro Médico Él Carmen.
- Conmemoramos Día Internacional del Alzhéimer en los ayuntamientos de Ourense, Carballiño, Celanova y Ribadavia
- Celebración de la Cena Anual de AFAOR

Programa de Talleres de Memoria: A lo largo del pasado año volvimos a desarrollar, en colaboración con el ayuntamiento de Ourense y otros municipios limítrofes, una veintena de talleres de memoria para las personas mayores de 60 años residentes en estas localidades con interés en mantener y ejercitar su actividad cerebral. Cerca de 300 personas se beneficiaron de este servicio en 2019 tan sólo en base a este programa.

Programa de Talleres de Estimulación: consistieron en desarrollar un servicio específico de intervención psicoestimulativa para las personas que se encuentran en estadios iniciales y moderados de un deterioro cognitivo, estableciendo, para ello, pautas de actuación individuales y grupales. Para el adecuado desarrollo de este programa empleamos nuestra infraestructura –sede de AFAOR- y los locales cedidos por 3 congregaciones religiosas y el Centro de Día de Alzhéimer de la Xunta de Galicia en Ourense, por GESMEDICAL en Carballiño, por la Cooperativa Viña Costeira en O Ribeiro y por el Ayuntamiento de Celanova en Celanova. Un total de 190 usuarios directos residentes en estas 3 comarcas pudieron disfrutar semanalmente de este servicio en 2019.

Programa de Ayudas Técnicas: Con el presente servicio tratamos de poner a disposición de aquellas familias que así lo precisaron, un equipamiento específico al que no tendrían acceso, tanto en el sector público, como privado, de una manera tan rápida y económica.

A pesar de estar asentados en las comarcas de Ourense, o Ribeiro, Celanova y O Carballiño, las características inherentes al presente servicio nos permitieron acercar este tipo de ayudas a cualquiera de los 92 municipios existentes en la provincia. En concreto, en este 2019 registramos un total de 70 beneficiarios que recibieron diverso material ortoprotésico, entre grúas eléctricas, camas articuladas, asientos de baño, caderas de ruedas, colchones antiescaras, etc.

Programa de Voluntariado: Las actividades principales en las que desarrollaron sus funciones estas figuras fueron los Talleres de Estimulación, en los que apoyaron a nuestros profesionales, sobre todo, la hora de llevar a cabo las propias terapias, así como en las acciones de Sensibilización y Promoción Social, ayudando a difundir entre la ciudadanía el conocimiento de esta difícil enfermedad y de la existencia de nuestra asociación. Todo esto a través de la organización y participación en distintos actos: mesas informativas del día Mundial del Alzheimer, eventos solidarios, como nuestra propia Cena Benéfica, etc.

A mayores de estas acciones, al largo de todo el ejercicio continuamos con nuestra presencia en las RRSS, campo donde nuestras voluntarias tuvieron un papel importante de cara a su seguimiento, promoción y evaluación.

Programa de Formación y Orientación Profesional: Durante el primer cuatrimestre del presente año desarrollamos las I JORNADAS DE APROXIMACIÓN INTERDISCIPLINAR AL ALZHEIMER. 17 fueron los alumnos de trabajo y educación social que finalizaron con éxito un curso de 60 horas teórico-prácticas, quienes agradecieron el buen hacer de los monitores, los horarios establecidos y la calidad de la formación, valoración similar a la realizada por los 18 alumnos que participaron en la octava edición del curso “Atención Especializada la Personas Mayores Dependientes”, un curso de 100 horas de duración ejecutado entre los meses de noviembre y diciembre de 2019 y declarado, al igual que el primero, de interés sanitario por la Consellería de Sanidad da Xunta de Galicia.

A toda esta formación tenemos que añadir los “practicums” acogidos durante todo el año en base a diferentes concertos de colaboración con la Universidad de Vigo y otros centros de formación profesional. Un total de 20 personas formadas y/o tutorizadas en 2019.